



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DANTE ALIGHIERI” di VALDERICE e BUSETO PALIZZOLO

Scuola dell'infanzia – Primaria – Secondaria di I grado ad indirizzo musicale e sportivo

Sede centrale: Via Valenti, 80 – 91019 VALDERICE (TP) – Tel. 0923/836068

C.F. 93066530812

E-mail: tpic83700x@istruzione.it - tpic83700x@pec.istruzione.it

Circolare n. 92

Valderice 18/11/2025

Ai Docenti
Ai Genitori
della Scuola dell'Infanzia
e della Scuola Primaria

**Oggetto: Progetto “NutriC@re” – Workshop “Nutrico #Criatur@” per genitori e docenti.
Formazione per la Comunità Educante – Salute, benessere e uso consapevole delle tecnologie digitali**

Nell'ambito del Progetto NutriC@re, promosso dall'ASP n.9 di Trapani, il nostro Istituto organizza degli incontri formativi gratuiti, rivolti ai docenti e ai genitori della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria, dedicati all'educazione digitale e alla promozione della salute e del benessere psicofisico dei bambini e degli adolescenti.

Viviamo in un mondo in cui smartphone, tablet e social network sono ormai parte integrante della vita quotidiana. È quindi fondamentale riflettere insieme su come guidare i nostri ragazzi verso un uso equilibrato, sicuro e consapevole delle tecnologie.

Gli incontri intendono fornire strumenti pratici e conoscenze basate sulle raccomandazioni scientifiche delle principali società mediche e pediatriche nazionali e internazionali, mettendo al centro la salute fisica e mentale dei bambini.

I seminari si terranno nell'aula magna della sede centrale (plesso Mazzini) e saranno così articolati:

- **25.11.2025 dalle ore 17.30 alle ore 19.00 Workshop rivolto ai Genitori della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria;**
- **04 – 05.12.2025 dalle ore 15.30 alle ore 17.30 Workshop rivolto ai Docenti della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria.**

Saranno affrontati temi di grande attualità:

- Il tempo trascorso online e i suoi effetti su sonno, vista, apprendimento e benessere;
- Le modalità e l'età adeguata per l'uso dei dispositivi digitali;

- I rischi e le opportunità educative di Internet e dei social;
- Le sfide etiche dell'intelligenza artificiale;
- Il ruolo della famiglia e della scuola nella crescita dei “cittadini digitali” consapevoli, creativi e responsabili.

Partecipare è fondamentale per costruire insieme un percorso educativo coerente e consapevole, capace di sostenere i bambini e i ragazzi nelle loro scelte quotidiane.

Si invitano, pertanto, docenti e genitori a prendere parte agli appuntamenti formativi, certi che il confronto e la collaborazione tra scuola e famiglia possano favorire il benessere e la crescita armoniosa dei nostri studenti.

F.to LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Francesca Pellegrino

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs del 12/02/1993 n. 39