



I.C. Dante Alighieri
VALDERICE



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO D. ALIGHIERI

Via A. Valenti, 80 - 91019 VALDERICE - C.F. 93066530812 - C.M. TPIC83700X

Circolare n. 32

Valderice lì 25.09.2024

Agli studenti
Alle famiglie
Scuola Secondaria di I grado
Al DSGA

Oggetto: Avvio dell'Indirizzo Sportivo per la Scuola Secondaria di I Grado

Si comunica che l'Indirizzo Sportivo per la Scuola Secondaria di I Grado sarà avviato a partire da lunedì 30 settembre 2024. Questo nuovo indirizzo ha l'obiettivo di promuovere l'attività fisica e il benessere degli studenti, offrendo un percorso formativo che integra sport e apprendimenti.

Le lezioni si terranno ogni lunedì dalle 15:30 alle 17:30 presso la palestra del plesso Mazzini di Valderice. Gli studenti avranno l'opportunità di sviluppare competenze motorie, partecipare a diverse discipline sportive e vivere esperienze positive legate al lavoro di squadra e alla salute.

La programmazione delle attività è strutturata in 4 fasi e prevede diversi incontri, come di seguito descritto:

FASE 1 (7 INCONTRI)

Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori.

- Percepire le variazioni corporee durante la respirazione;
- Presa di coscienza delle varie parti del corpo sia nella loro globalità, sia nella loro articolazione segmentaria;
- Coordinare ed utilizzare diversi schemi motori singolarmente e successivamente combinati tra loro (correre/saltare, afferrare/lanciare).

FASE 2 (10 INCONTRI)

Attività ludico-motorie inerenti il DodgeBall (Palla Prigioniera).

- Percepire gli spazi del campo da gioco;
- I gesti fondamentali, legati agli schemi motori di base;
- Il regolamento;
- Situazioni di gioco;
- Simulazioni di gara;
- Arbitraggio per riconoscere regole ed infrazioni (fairplay).

FASE 3 (15 INCONTRI)

Attività ludico-motorie inerenti la Pallavolo;

- Conoscere la terminologia e i gesti arbitrali;
- Eseguire e controllare i fondamentali individuali;
- Praticare il gioco in forma globale e riconoscere falli e infrazioni (fairplay).

FASE 4 (2 INCONTRI)

Attività di fine anno scolastico con gare finali.

- Percorso motorio con diversi schemi motori di base;
- Partite di DodgeBall;
- Partita di Pallavolo e/o Palla-rilanciata.

Siamo entusiasti di intraprendere questo nuovo percorso e di incoraggiare tutti gli studenti a partecipare attivamente.

F.to LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Francesca Pellegrino

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs del
12/02/1993 n. 39